Rev Colomb Cir. 2024;39:24-7
https://doi.org/10.30944/20117582.2517

EDITORIAL

Es hora de tratar la crisis climática y natural como una emergencia sanitaria mundial indivisible

Time to treat the climate and nature crisis as one indivisible global health emergency

Kamran Abbasi, Editor-in-Chief, *BMJ*; Parveen Ali, Editor-in-Chief, *International Nursing Review*; Virginia Barbour, Editor-in-Chief, *Medical Journal of Australia*; Thomas Benfield, Editor-in-Chief, *Danish Medical Journal*; Kirsten Bibbins-Domingo, Editor-in-Chief, *JAMA*; Stephen Hancocks, Editor-in-Chief, *British Dental Journal*; Richard Horton, Editor-in-Chief, *The Lancet*; Laurie Laybourn-Langton, University of Exeter; Robert Mash, Editor-in-Chief, *African Journal of Primary Health Care & Family Medicine*; Peush Sahni, Editor-in-Chief, *National Medical Journal of India*; Wadeia Mohammad Sharief, Editor-in-Chief, *Dubai Medical Journal*; Paul Yonga, Editor-in-Chief, *East African Medical Journal*; Chris Zielinski, University of Winchester

Más de 200 revistas de salud solicitan a las Naciones Unidas, a los líderes políticos y a los profesionales de la salud que reconozcan que el cambio climático y la pérdida de biodiversidad son una crisis indivisible y deben abordarse juntos para preservar la salud y evitar una catástrofe. Esta crisis ambiental general es ahora tan grave que constituye una emergencia sanitaria mundial.

Actualmente, el mundo está respondiendo a la crisis climática y a la crisis de la naturaleza como si fueran desafíos separados. Este es un error peligroso. La 28º *Conference of the Parties* (COP) sobre cambio climático está a punto de celebrarse en Dubai, mientras que la 16º COP sobre biodiversidad se celebrará en Turquía en 2024. Desafortunadamente, las comunidades de investigación que proporcionan evidencia para las dos COP están en gran medida separadas, pero se reunieron para un taller en 2020 cuando concluyeron que: "Solo considerando el clima y la biodiversidad como partes del mismo problema complejo… se pueden desarrollar soluciones que eviten la mala adaptación y maximicen los resultados beneficiosos" [1].

Como ha reconocido el mundo de la salud con el desarrollo del concepto de salud planetaria, el mundo natural está formado por un sistema general interdependiente. El daño a un subsistema puede crear una retroalimentación que dañe a otro; por ejemplo, la sequía, los incendios forestales, las inundaciones y otros efectos del aumento de las temperaturas globales destruyen la vida vegetal y provocan la erosión del suelo y, por lo tanto, inhiben el almacenamiento de carbono, lo que

Palabras clave: cambio climático; ambiente; salud global; medio ambiente y salud pública; Naciones Unidas.
Keywords: climate change; environment; global health; environmental and public health; United Nations.

Fecha de recibido: 16/11/2023 - Fecha de aceptación: 17/11/2023 - Publicación en línea: 01/12/2023
Correspondencia: chris.zielinski@ukhealthalliance.org
Citar como: Abbasi K, Ali P, Barbour V, Benfield T, Bibbins-Domingo K, Hancocks S, Horton R, et al. Time to treat the climate and nature crisis as one indivisible global health emergency. Rev Colomb Cir. 2024;39:24-7. https://doi.org/10.30944/20117582.2517
Esteesunartículodeaccesoabiertobajounalicenciacreativecommons-BY-NC-NDhttps://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed

significa más calentamiento global [2]. Se espera que el cambio climático supere a la deforestación y otros cambios en el uso de la tierra como principal impulsor de la pérdida de naturaleza [3].

La naturaleza tiene un notable poder para restaurar. Por ejemplo, las tierras deforestadas pueden volver a convertirse en bosques mediante la regeneración natural, y el fitoplancton marino, que actúa como almacén natural de carbono, genera mil millones de toneladas de biomasa fotosintética cada ocho días [4]. La gestión primitiva de la tierra y el mar tiene un papel particularmente importante que desempeñar en la regeneración y el cuidado continuo [5].

Restaurar un subsistema puede ayudar a otro; por ejemplo, reponer el suelo podría ayudar a eliminar los gases de efecto invernadero de la atmósfera a gran escala [6]. Pero las acciones que pueden beneficiar a un subsistema pueden dañar a otro; por ejemplo, plantar bosques con un tipo de árbol puede eliminar el dióxido de carbono del aire, pero puede dañar la biodiversidad que es fundamental para los ecosistemas saludables [7].

Los impactos en la salud

La salud humana se ve perjudicada directamente tanto por la crisis climática, como han descrito las revistas en editoriales anteriores [8,9], como por la crisis de la naturaleza [10]. Esta crisis planetaria indivisible tendrá efectos importantes en la salud como resultado de la alteración de los sistemas sociales y económicos: escasez de tierra, vivienda, alimentos y agua, lo que exacerbará la pobreza, y a su vez conducirá a migraciones masivas y conflictos. El aumento de las temperaturas, los fenómenos meteorológicos extremos, la contaminación del aire y la propagación de enfermedades infecciosas son algunas de las principales amenazas a la salud exacerbadas por el cambio climático [11]. "Sin naturaleza, no tenemos nada", fue el contundente resumen del Secretario General de las Naciones Unidas, António Guterres, en la COP sobre biodiversidad celebrada en Montreal el año pasado [12]. Incluso si pudiéramos mantener el calentamiento global por debajo de un aumento de 1,5 ºC con respecto a los niveles preindustriales, aún podríamos causar daños catastróficos a la salud al destruir la naturaleza.

El acceso al agua potable es fundamental para la salud humana y, sin embargo, la contaminación ha dañado su calidad, provocando un aumento de las enfermedades transmitidas por la misma [13]. La contaminación del agua también puede tener efectos de gran alcance en ecosistemas distantes cuando esa agua se escurre hacia el océano [14]. La buena nutrición se sustenta en la diversidad de alimentos, pero ha habido una sorprendente pérdida de diversidad genética en el sistema alimentario. A nivel mundial, alrededor de una quinta parte de las personas dependen de especies silvestres para su alimentación y sustento [15]. La disminución de la vida silvestre es un desafío importante para estas poblaciones, particularmente en los países de ingresos bajos y medios. El pescado proporciona más de la mitad de las proteínas dietéticas en muchas naciones africanas, del sur de Asia y pequeñas islas, pero la acidificación de los océanos ha reducido la calidad y cantidad de los productos del mar [16].

Los cambios en el uso de la tierra han obligado a decenas de miles de especies a tener un contacto más estrecho, aumentando el intercambio de patógenos y la aparición de nuevas enfermedades y pandemias [17]. La pérdida de contacto con el entorno natural y la disminución de la biodiversidad se han relacionado con aumentos de enfermedades no transmisibles, autoinmunes e inflamatorias y de trastornos metabólicos, alérgicos y neuropsiquiátricos [10,18]. Para los pueblos indígenas, cuidar y conectarse con la naturaleza es especialmente importante para su salud [19]. La naturaleza también ha sido una fuente importante de medicamentos y, por lo tanto, la diversidad reducida también limita el descubrimiento de nuevos medicamentos.

Las comunidades son más saludables si tienen acceso a espacios verdes de alta calidad que ayuden a filtrar la contaminación del aire, reduzcan la temperatura del aire y del suelo y brinden oportunidades para la actividad física [20]. La conexión con la naturaleza reduce el estrés, la soledad y la

depresión, al tiempo que promueve la interacción social [21]. Estos beneficios se ven amenazados por el continuo aumento de la urbanización [22].

Por último, los impactos del cambio climático y la pérdida de biodiversidad en la salud se experimentarán de manera desigual entre los países y dentro de ellos, y las comunidades más vulnerables a menudo soportarán la mayor carga [10]. En relación con esto, se podría decir que la desigualdad también está alimentando estas crisis ambientales. Los desafíos ambientales y las desigualdades sociales y de salud son desafíos que comparten factores y existen posibles beneficios colaterales al abordarlos [10].

Una emergencia sanitaria mundial

En diciembre de 2022, la COP sobre biodiversidad acordó la conservación y gestión efectiva de al menos el 30 % de la tierra, las zonas costeras y los océanos del mundo para 2030 [23]. Los países industrializados acordaron movilizar 30 mil millones de dólares por año para ayudar a las naciones en desarrollo a hacerlo [23]. Estos acuerdos reflejan las promesas hechas en las COP sobre el clima.

Sin embargo, muchos compromisos asumidos en las COP no se han cumplido. Esto ha permitido que los ecosistemas se vean empujados aún más al límite, aumentando en gran medida el riesgo de llegar a "puntos de inflexión", es decir, interrupciones abruptas en el funcionamiento de la naturaleza [2,24]. Si estos eventos ocurrieran, los impactos en la salud serían globalmente catastróficos.

Este riesgo, combinado con los graves impactos sobre la salud que ya se están produciendo, significa que la Organización Mundial de la Salud debería declarar la indivisible crisis climática y natural como una emergencia sanitaria mundial. Las tres condiciones previas para que la OMS declare una situación como Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional [25] son que: 1) sea grave, repentina, inusual o inesperada; 2) tenga implicaciones para la salud pública más allá de las fronteras nacionales del Estado afectado; y 3) pueda requerir una acción internacional inmediata. El cambio climático parecería cumplir todas esas condiciones. Si bien la aceleración del cambio climático y la pérdida de biodiversidad no son repentinas ni inesperadas, ciertamente son graves e inusuales. Por lo tanto, pedimos a la OMS que haga esta declaración antes o durante la 77º Asamblea Mundial de la Salud en mayo de 2024.

Para hacer frente a esta emergencia es necesario armonizar los procesos de la COP. Como primer paso, las respectivas convenciones deben impulsar una mejor integración de los planes climáticos nacionales con equivalentes de biodiversidad [3]. Como concluyó el taller de 2020 que reunió a científicos del clima y la naturaleza, "los puntos de influencia críticos incluyen explorar visiones alternativas de buena calidad de vida, repensar el consumo y el desperdicio, cambiar los valores relacionados con la relación entre el hombre y la naturaleza, reducir las desigualdades y promover la educación y el aprendizaje" [1]. Todo esto beneficiaría a la salud.

Los profesionales de la salud deben ser poderosos defensores tanto de la restauración de la biodiversidad como de la lucha contra el cambio climático. Los líderes políticos deben reconocer tanto las graves amenazas a la salud que plantea la crisis planetaria como los beneficios que pueden derivarse para la salud al abordar la crisis [26]. Pero primero, debemos reconocer esta crisis como lo que es: una emergencia sanitaria mundial.

Referencias

1 Otto-Portner H, Scholes B, Agard J, Archer E, Arneth A, Bai X, et al. Scientific outcome of the IPBES-IPCC co-sponsored workshop on biodiversity and climate change. 2021 Jun. doi:10.5281/zenodo.4659159

2 Ripple WJ, Wolf C, Lenton TM, Gregg JW, Natali SM, Duffy PB, et al. Many risky feedback loops amplify the need for climate action. One Earth. 2023;6:86–91. doi:10.1016/j.oneear.2023.01.004

3 European Academies Science Advisory Council. Key Messages from European Science Academies for UNFCCC COP26 and CBD COP15. 2021 Aug. Available: https://easac.eu/publications/details/key-messages-from-european-science-academies-for-unfcc-cop26-and-cbd-cop15 (accessed 1/10/2023)

4 Falkowski P. Ocean Science: The power of plankton. In: Nature Publishing Group UK [Internet]. 29 Feb 2012 [cited 27 Jun 2023]. doi:10.1038/483S17a

5 Dawson N, Coolsaet B, Sterling E, Loveridge R, Gross-Camp N, Wongbusarakum S, et al. The role of Indigenous peoples and local communities in effective and equitable conservation. Ecol Soc. 2021;26. doi:10.5751/ES-12625-260319

6 Bossio DA, Cook-Patton SC, Ellis PW, Fargione J, Sanderman J, Smith P, et al. The role of soil carbon in natural climate solutions. Nature Sustainability. 2020;3:391–398. doi:10.1038/s41893-020-0491-z

7 Levia DF, Creed IF, Hannah DM, Nanko K, Boyer EW, Carlyle-Moses DE, et al. Homogenization of the terrestrial water cycle. Nat Geosci. 2020;13:656–658. doi:10.1038/s41561-020-0641-y

8 Atwoli L, Baqui AH, Benfield T, Bosurgi R, Godlee F, Hancocks S, et al. Call for emergency action to limit global temperature increases, restore biodiversity, and protect health. BMJ. 2021;374: n1734. doi:10.1136/bmj.n1734

9 Atwoli L, Erhabor GE, Gbakima AA, Haileamlak A, Ntumba J-MK, Kigera J, et al. COP27 climate change conference: urgent action needed for Africa and the world. BMJ. 2022;379:o2459. doi:10.1136/bmj.o2459

10 WHO, UNEP, Convention on Biological D. Connecting Global Priorities: Biodiversity and Human Health: A State of Knowledge Review. 2015. Available: https://www.cbd.int/health/SOK-biodiversity-en.pdf (accessed 1/10/2023)

11 Magnano San Lio R, Favara G, Maugeri A, Barchitta M, Agodi A. How Antimicrobial Resistance Is Linked to Climate Change: An Overview of Two Intertwined Global Challenges. Int J Environ Res Public Health. 2023;20. doi:10.3390/ijerph20031681

12 Jelskov U. "Without nature, we have nothing": UN chief sounds alarm at key UN biodiversity event. In: UN News [Internet]. 6 Dec 2022 [cited 20 Jun 2023]. Available: https://news.un.org/en/story/2022/12/1131422 (accessed 1/10/2023)

13 World Health Organization. State of the world's drinking water: An urgent call to action to accelerate progress on ensuring safe drinking water for all. World Health Organization; 2022 Oct. Available: https://www.who.int/publications/i/item/9789240060807 (accessed 1/10/2023)

14 Comeros-Raynal MT, Brodie J, Bainbridge Z, Choat JH, Curtis M, Lewis S, et al. Catchment to sea connection: Impacts of terrestrial run-off on benthic ecosystems in American Samoa. Mar Pollut Bull. 2021;169:112530. doi:10.1016/j.marpolbul.2021.112530

15 IPBES. Assessment report on the sustainable use of wild species. 2022 Aug. Available: https://www.ipbes.net/sustainable-use-assessment

16 Falkenberg LJ, Bellerby RGJ, Connell SD, Fleming LE, Maycock B, Russell BD, et al. Ocean Acidification and Human Health. Int J Environ Res Public Health. 2020;17. doi:10.3390/ijerph17124563

17 Dunne D. Climate change "already" raising risk of virus spread between mammals. 28 Apr 2022 [cited 24 Mar 2023]. Available: https://www.carbonbrief.org/climate-change-already-raising-risk-of-virus-spread-between-mammals/ (accessed 1/10/2023)

18 Altveş S, Yildiz HK, Vural HC. Interaction of the microbiota with the human body in health and diseases. Biosci Microbiota Food Health. 2020;39:23–32. doi:10.12938/bmfh.19-023

19 Schultz R, Cairney S. Caring for country and the health of Aboriginal and Torres Strait Islander Australians. Med J Aust. 2017;207: 8–10. doi:10.5694/mja16.00687

20 Macguire F, Mulcahy E, Rossington B. The Lancet Countdown on Health and Climate Change - Policy brief for the UK. 2022. Available: https://s41874.pcdn.co/wp-content/uploads/Lancet-Countdown-2022-UK-Policy-Brief_EN.pdf (accessed 1/10/2023)

21 Wong FY, Yang L, Yuen JWM, Chang KKP, Wong FKY. Assessing quality of life using WHOQOL-BREF: a cross-sectional study on the association between quality of life and neighborhood environmental satisfaction, and the mediating effect of health-related behaviors. BMC Public Health. 2018;18:1113. doi:10.1186/s12889-018-5942-3

22 Simkin RD, Seto KC, McDonald RI, Jetz W. Biodiversity impacts and conservation implications of urban land expansion projected to 2050. Proc Natl Acad Sci U S A. 2022;119:e2117297119. doi:10.1073/pnas.2117297119

23 Secretariat of the Convention on Biological Diversity. COP15: Nations Adopt Four Goals, 23 Targets for 2030 In Landmark UN Biodiversity Agreement. In: Convention on Biological Diversity [Internet]. 12 Dec 2022 [cited 21 Apr 2023]. Available: https://www.cbd.int/article/cop15-cbd-press-release-final-19dec2022 (accessed 1/10/2023)

24 Armstrong McKay DI, Staal A, Abrams JF, Winkelmann R, Sakschewski B, Loriani S, et al. Exceeding 1.5°C global warming could trigger multiple climate tipping points. Science. 2022;377: eabn7950. doi:10.1126/science.abn7950

25 WHO guidance for the use of Annex 2 of the International Health Regulations (2005). In: World Health Organization [Internet]. [cited 5 Oct 2023]. Available: https://www.who.int/publications/m/item/who-guidance-for-the-use-of-annex-2-of-the-international-health-regulations-(2005) (accessed 1/10/2023)

26 Australian Government Department of Health, Care A. Consultation on Australia's first National Health and Climate Strategy. In: Australian Government Department of Health and Aged Care [Internet]. 26 Jul 2023 [cited 26 Jul 2023]. Available: https://www.health.gov.au/news/consultation-on-australias-first-national-health-and-climate-strategy (accessed 1/10/2023)

This Comment is being published simultaneously in multiple journals. For the full list of journals see: https://www.bmj.com/content/full-list-authors-and-signatories-climate-nature-emergency-editorial-october-2023