



## CARTA AL EDITOR

# ¿Estamos haciendo suficiente por la salud mental en cirugía bariátrica?

Are we doing enough for mental health in bariatric surgery?

Camilo Adolfo Agamez-Blanco<sup>1</sup>

1 Estudiante de Medicina, Universidad de Cartagena. Cartagena, Colombia.

Cartagena de Indias, 19 de mayo de 2025

Doctora

Mónica Bejarano

Editora

*Revista Colombiana de Cirugía*

Bogotá, D.C., Colombia

Respetada doctora Bejarano:

Se ha leído con sumo interés el trabajo de Parra-Penagos LF, et al.<sup>1</sup>, titulado: “Evaluación de la calidad de vida antes y después de cirugía bariátrica laparoscópica: Un estudio observacional analítico prospectivo” que incluyó 50 pacientes y tuvo por objetivo evaluar la calidad de vida antes y después de cirugía bariátrica laparoscópica, comparando la percepción individual en el mismo paciente antes y después de la intervención quirúrgica, donde los autores concluyeron que la calidad de vida de los pacientes sometidos a cirugía bariátrica mejora significativamente en la mayoría de ellos y dichos cambios pueden ser percibidos en un corto período de tiempo.

La evidencia actual sugiere que existe una relación significativa entre la obesidad y la presencia de ansiedad y depresión. Los estudios epidemiológicos han demostrado que el exceso de peso corporal está asociado con una peor salud mental, especialmente con depresión y síntomas depresivos subclínicos. Aunque hay evidencia de relaciones bidireccionales, los hallazgos más convincentes indican que un mayor peso corporal conduce a un mayor malestar psicológico<sup>2</sup>.

Un estudio prospectivo observacional realizado en Inglaterra<sup>3</sup> encontró que casi la mitad de los pacientes obesos que se sometieron a cirugía bariátrica presentaban síntomas de ansiedad o depresión antes de la cirugía y estos síntomas mejoraron significativamente en el primer año posquirúrgico, con una reducción del 9,5 % en los casos de ansiedad y del 22,3 % en los casos de depresión, mostrando que la cirugía bariátrica puede tener un impacto positivo en la salud mental en un corto plazo.

**Palabras clave:** obesidad mórbida; cirugía bariátrica; calidad de vida; salud mental; ansiedad; depresión.

**Keywords:** morbid obesity; bariatric surgery; quality of life; mental health; anxiety; depression.

Fecha de recibido: 22/05/2025 - Fecha de aceptación: 22/05/2025 - Publicación en línea: 04/06/2025

Correspondencia: Camilo Adolfo Agamez-Blanco, Carrera 50 # 24-120, Cartagena de Indias, Colombia. Teléfono: +57 3116926026.

Dirección electrónica: camiloagamez11@gmail.com

Citar como: Agamez-Blanco CA ¿Estamos haciendo suficiente por la salud mental en cirugía bariátrica?. Rev Colomb Cir. 2025;40:838-9. <https://doi.org/10.30944/20117582.2959>

Este es un artículo de acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons - BY-NC-ND <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>

En Latinoamérica, los estudios que evalúan directamente los cambios en salud mental tras la cirugía bariátrica siguen siendo escasos. Uno de ellos es el realizado por Ribeiro GANA, et al.<sup>4</sup>, con 281 pacientes sometidos a cirugía bariátrica, que reportó una reducción significativa de síntomas de ansiedad, depresión y atracones en los primeros 23 meses tras la cirugía. Sin embargo, en las evaluaciones posteriores se observó un aumento de estos síntomas, lo que sugiere que el impacto psicológico positivo inicial puede ser transitorio.

Estos hallazgos coinciden con la revisión sistemática de Spirou D, et al.<sup>5</sup>, que mostró cómo la mayoría de los pacientes experimentan una reducción a corto plazo en los síntomas de ansiedad y depresión después de la cirugía bariátrica, pero con el tiempo, tienden a presentar una recaída que puede llevar los síntomas a niveles similares a los del período prequirúrgico. En la investigación realizada por Kheirvari & Anbara<sup>6</sup> plantearon que factores como el estado civil pueden influir en la prevalencia de depresión tras un procedimiento de manga gástrica, lo que refuerza la necesidad de un abordaje individualizado.

Resulta llamativo que los autores no hayan incluido la ansiedad ni la depresión entre los antecedentes personales evaluados, a pesar de su alta prevalencia en personas con obesidad. Dada la evidencia que sugiere una mejora transitoria de estos síntomas tras la cirugía bariátrica, es crucial que futuras investigaciones los consideren como desenlaces primarios. Además, se requiere un seguimiento psicológico adecuado, que permita detectar recaídas oportunamente, para mejorar tanto la calidad de vida de los pacientes como los resultados quirúrgicos a largo plazo.

## Cumplimiento de normas éticas

**Conflictos de interés:** El autor declaró no tener ningún conflicto de interés.

**Uso de Inteligencia Artificial:** El autor declaró que en la elaboración de esta comunicación no se utilizó ningún tipo de tecnologías asistidas por inteligencia artificial.

**Fuentes de financiación:** Autofinanciado.

## Referencias

- 1 Parra-Penagos LF, Becerra-González LF, Becerra-González S, Arango-Gómez F. Evaluación de la calidad de vida antes y después de cirugía bariátrica laparoscópica: Un estudio observacional analítico prospectivo. *Rev Colomb Cir.* 2025;40:(en prensa). <https://doi.org/10.30944/20117582.2756>
- 2 Steptoe A, Frank P. Obesity and psychological distress. *Philos Trans R Soc Lond B Biol Sci.* 2023;378:20220225. <https://doi.org/10.1098/rstb.2022.0225>
- 3 By-Band-Sleeve Collaborating Group. Prevalence and short-term change in symptoms of anxiety and depression following bariatric surgery: A prospective cohort study. *BMJ Open.* 2024;14:e071231. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-071231>
- 4 Ribeiro GANA, Giapietro HB, Belarmino LB, Salgado-Junior W. Depression, anxiety, and binge eating before and after bariatric surgery: Problems that remain. *Arq Bras Cir Dig.* 2018;31:e1356. <https://doi.org/10.1590/0102-672020180001e1356>
- 5 Spirou D, Raman J, Smith E. Psychological outcomes following surgical and endoscopic bariatric procedures: A systematic review. *Obes Rev.* 2020;21:e12998. <https://doi.org/10.1111/obr.12998>
- 6 Kheirvari M, Anbara T. Changes in clinical depression following sleeve gastrectomy. *Endocrinol Diabetes Metab.* 2021;4:e00282. <https://doi.org/10.1002/edm2.282>