Rev Colomb Cir. 2027;42:19-22
https://doi.org/10.30944/20117582.3491

EDITORIAL

Mensaje a los jóvenes cirujanos

Message to young surgeons

Italo Braghetto M, MD, FACS

Departamento de Cirugía, Hospital José J. Aguirre, Universidad de Chile, Santiago, Chile. Maestro de la Cirugía Chilena y Latinoamericana.

En ocasión de mi nombramiento como "Maestro de la Cirugía Chilena" expresé mis sentimientos y lo primero que todo cirujano debe hacer, como una persona natural que haya logrado metas en su vida, es expresar los agradecimientos a las personas que a lo largo de la vida han hecho posible la obtención de logros. Todos los cirujanos tenemos mucha gente que en nuestros caminos nos enseña, no solo cirugía sino también valores, o nos facilitan el camino profesional. Así como soy un agradecido de mis maestros y compañeros de trabajo, agradezco también a mis alumnos porque ellos le enseñan a uno cómo relacionarse mutuamente para lograr el mejor resultado posible y lo estimulan al conocimiento actualizado. Por eso les dirijo estas palabras.

La postura de exigencia y crítica consigo mismo debe reflejarse en la vida diaria y servir de modelo a las nuevas generaciones de cirujanos. Hay que acostumbrarse y aprender a hacer las cosas bien, buscando siempre la excelencia. La investigación, fundamentalmente la clínica, es un aspecto que enriquece enormemente la integridad de un cirujano, como la participación en eventos de sociedades científicas, desde presentador de trabajos libres, videos o conferencias, solo con el ánimo de compartir experiencias innovadoras y colaborar con el progreso de la cirugía del país, en pos de mejorar la atención de nuestros pacientes.

Las vivencias y experiencias como cirujano y los fracasos frente a las complicaciones de un paciente me dan el respaldo para aconsejar a los cirujanos más jóvenes, no solo en el procedimiento quirúrgico mismo, sino también en la actitud que debe mantener el cirujano en su quehacer diario. La vida del cirujano no es fácil, debe enfrentar enormes desafíos de variada índole, por lo que paso a entregar un mensaje con diez recomendaciones que ojalá les ayuden a enfrentar la cotidianidad con sus posibles dificultades:

Palabras clave: cirugía general; educación de postgrado en medicina; bienestar psicológico; satisfacción personal; equilibrio entre vida personal y laboral; actitud del personal de salud.

Keywords: general surgery; graduate medical education; psychological well-being; personal satisfaction; work-life balance; attitude of health personnel.

Fecha de recibido: 03/09/2026 - Fecha de aceptación: 20/09/2026 - Publicación en línea: 24/11/2026
Correspondencia: Italo Braghetto M, Francisco Bulnes Correa 3640, departamento C42 Las Condes, Santiago de Chile.
Teléfono: +56 9812392771. Dirección electrónica: italobraghetto@gmail.com
Citar como: Braghetto I. Mensaje a los jóvenes Cirujanos. Rev Colomb Cir. 2027;42:19-22. https://doi.org/10.30944/20117582.3491

Este es un artículo de acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons - BY-NC-ND https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es

EN PRENSA

1. Relación familiar

Es muy importante dedicarse a la profesión sin descuidar la relación familiar, que debiera ser lo primordial. Los cirujanos aman su profesión y ojalá el fruto de este amor y trabajo sea en pos del bienestar familiar. Hay que buscar el justo equilibrio familia/profesión y lograr las metas soñadas. Siempre le aconsejé a los becados y residentes que ocuparan lo que definí como las horas "muertas" de la mañana, muy temprano cuando el resto de la familia duerme, para estudiar, preparar trabajos o presentaciones, y así no afectar los valiosos momentos con la familia.

2. La mujer celosa

La cirugía es como una mujer celosa, sino se la atiende nos abandona. Hay que dedicar el tiempo necesario para el estudio y la actualización, asistir a congresos y cursos, tener una posición activa, pues siempre se aprende, se discute, se conocen otras experiencias. Es una inversión cultural y profesional que enriquece a la persona, al conocer las diferentes idiosincrasias y los problemas sociales de cada región o país. Hay que buscar siempre la excelencia y desterrar la mediocridad, sin conformismo, y para ello hay que estar actualizado permanentemente, por eso la participación societaria y la asistencia a cursos o congresos son fundamentales y le permiten al cirujano desarrollar el concepto de calidad y el mejoramiento continuo.

3. El acto quirúrgico

El acto quirúrgico debe estar basado en el conocimiento de la anatomía, de las bases fisiopatológicas de la técnica, de la técnica quirúrgica propiamente dicha, incluso de la historia de la cirugía y la evolución en el tiempo de los procedimientos. Esto le da un respaldo de conocimientos al cirujano que le brindan solidez.

Se debe ser fino en su técnica quirúrgica, manejar de forma delicada los tejidos, evitar el sangrado, la tracción desmedida, la disección por desgarro, se debe hacer un uso adecuado del instrumental y otros tantos detalles técnicos. Al final, la evolución postoperatoria y el paciente se lo agradecerán

Pero el entrenamiento mental también es muy útil. La planificación del procedimiento es básica; no todos los pacientes son iguales, la anatomía y la patología son diferentes, las etapas evolutivas de la enfermedad son en su distinto grado demandantes, por eso los pasos quirúrgicos deben ser pensados previamente. Hoy existen herramientas muy útiles como la simulación preoperatoria y la inteligencia artificial, que son parte de la planificación de la operación. En el postoperatorio se debe analizar el acto quirúrgico, siendo críticos de su técnica y de las dificultades a las que se vieron enfrentados, pensando cuáles son las potenciales complicaciones, para que sean prevenidas y diagnosticadas a tiempo.

4. El cirujano frente a la complicación

No hay que minimizar la complicación ni menos evadirla; hay que enfrentarla responsablemente, comunicarla y resolverla oportunamente, y si no lo pueden hacer a título personal, pedir la ayuda pertinente. Nunca se debe dejar de lado al paciente: debe ver la preocupación de su cirujano por tratar la complicación. Esto que podría ser motivo de una demanda por supuesta negligencia se convierte en un factor positivo y de agradecimiento por parte del mismo paciente y de la familia.

5. La relación con los pares

El respeto por los pares está dentro de los ideales básicos de la convivencia quirúrgica. Hay que ser humilde siempre y no hacer comentarios que puedan afectar a su par; en cirugía hasta el más connotado cirujano puede cometer errores. Es parte de la ética profesional.

Como todo cirujano tuve complicaciones y cometí errores, pedí ayuda cuando se me complicaron los enfermos y agradezco a todos los que me aconsejaron y ayudaron en esos momentos. Hay que reconocer los errores, analizarlos y ver cuál fue la causa íntima para poder corregirla.

6. El ego

Los cirujanos tenemos un ego grande, nos creemos los mejores. A veces nos tentamos con ser los primeros en ejecutar una nueva técnica, sin que esta

EDITORIAL

haya sido evaluada y suficientemente probada; a veces se indica solo por el hecho de satisfacer nuestro ego y, de esta manera, posicionarnos frente al paciente. O publicamos los resultados lo más rápido posible, muchas veces sesgados, sin evaluar objetivamente sus reales beneficios.

7. La relación médico-paciente

El acto médico es un acto de amor al prójimo, como dijo el Maestro de la Psiquiatría de Chile, el profesor Otto Döer: "Controlen de cerca a sus pacientes, ya que ellos, independientemente de si son pacientes de un equipo, una institución o la práctica privada, quieren ver cercano al cirujano a quien confiaron su cuerpo". Además, el cirujano se debe a sus pacientes: hay que dedicarles toda su atención, escucharles sus necesidades y sus dudas, conocerlos en su entorno laboral, familiar y social, así ellos sentirán a su cirujano cerca, brindándoles una buena y cariñosa atención.

8. Los aspectos éticos y económicos

Aconsejo pensar que el fin último del actuar del cirujano es el bienestar del paciente, sin pensar en cuánto le van a pagar. Obvio que todo ser humano debe recibir una retribución por su trabajo, ese es un concepto bíblico, pero que la retribución sea justa y no en desmedro de la situación económica del paciente. No se debe "vender salud"; no hay que sobre-indicar el tratamiento quirúrgico ni tampoco ejecutar procedimientos no apropiados. En este sentido, ejemplos hay muchos, ya que se practica una cirugía por conveniencia del cirujano y no con base en lo que se requiere para el paciente.

9. La participación societaria

Mi participación societaria fue intensa y constante, desde el año 1981 cuando entré como miembro titular a la Sociedad Chilena de Cirugía - SOCHICIR, hasta estos días. Desde muy joven me involucré en las actividades de las sociedades científicas dentro y fuera del país (como el Capítulo Chileno del *American College of Surgeons*, la Federación Latinoamericana de Cirugía – FELAC, la *International Society of Surgery*, la *International Society of Digestive Surgery* y otras sociedades internacionales de cada especialidad), y creo que es muy importante insertarse en las actividades societarias en forma permanente ya que hace posible aprender, estar al día en el desarrollo de nuevas tecnologías, compartir conocimientos, experiencias, los éxitos y los errores, discutir, adoptar conductas consensuadas. Participar, ser miembros de sociedades, asistir a sus congresos, mostrar los resultados de sus experiencias locales, hasta la humilde presentación de un caso clínico tiene su valor y nos dará respaldo profesional. Incluso tiene un valor agregado, que nos puede proteger frente al riesgo de una demanda por supuesta negligencia o falta de idoneidad. Insto a los cirujanos jóvenes a tomar esta experiencia como ejemplo para su desarrollo como cirujanos integrales.

10. El cirujano frente a la innovación

La innovación ha estado presente en la historia de la cirugía desde sus inicios y ha sido un factor básico en su progreso. No podemos marginarnos ni resistirnos a ella, pero no se deben prometer procedimientos que no están bien evaluados. Ojalá no caigan en la tentación de comercializar técnicas innovadoras por el solo hecho de satisfacer el ego o por factores comerciales. Se deben asegurar de que las técnicas innovadoras beneficien a los pacientes y no solo a los cirujanos y a las empresas.

Consideraciones finales

Me he permitido compartir estas reflexiones que ojalá sean útiles durante el ejercicio de la profesión, en tiempos que cada vez son más adversos a los cirujanos jóvenes. A modo de mensaje final sobre el acto quirúrgico, quiero agregar que:

- El silencio agrega dignidad al quirófano; es un homenaje al paciente que voluntariamente confía su vida en manos del cirujano.
- Operar debe ser siempre un acto consciente donde el tiempo se subordina a la seguridad.
- Tanta inseguridad puede haber en una operación veloz como en una excesivamente lenta.

EDITORIAL

Apresure sus actos cuando tenga fundamento para ello.

- El atrevimiento responsable y la prudencia oportuna amplían los límites del éxito.
- Igual o menos valor se necesita para indicar una intervención urgente que para aplazarla.
- La cirugía se ha hecho segura para el paciente; ahora debemos hacer que el paciente sea seguro para la cirugía con los cuidados preoperatorios y procedimientos de anestesia adecuados.
- El postoperatorio debe ser tan cuidadoso que ojalá supere al acto quirúrgico y a los preparativos dispensados.
- Dar por sentado que el internista no es un cirujano; el cirujano debe tener el conocimiento del internista. Existe, además, gran diferencia entre el "cirujano", quien conoce el alcance de su acto a través de la ciencia, y el "operador", que es un simple realizador de la mecánica quirúrgica.
- La práctica de la cirugía concierne no solo a la operación en sí y la mejoría del paciente, sino también a la historia clínica, interpretada a la luz de la patología y la estadística.
- Asepsia, precisión, suavidad y habilidad son los cimientos del arte de la cirugía.

Cumplimiento de normas éticas

Consentimiento informado: Por el carácter reflexivo y crítico del documento, se considera una investigación sin riesgo, por lo que no se requiere diligenciamiento de consentimiento informado ni aprobación por el Comité de Ética de la institución.

Conflictos de interés: El autor declaró que no existen conflictos de interés.

Uso de Inteligencia Artificial: El autor declaró que no se utilizaron herramientas de inteligencia artificial en la elaboración del documento.

Fuentes de financiamiento: Recursos propios del autor.

EN PRENSA